Приложение 8.

ФИО конкурсанта –

Протокол фиксации ошибок в выполнении двигательных действий

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Время фиксации ошибки | Описание технической ошибки | Возможная причина ошибки |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Корректирующие упражнения для исправления ошибок в технике выполнения анализируемых двигательных действий

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № двигательного действия | Ошибка, которую необходимо скорректировать | Корректирующее упражнение | Дозировка | Организационно-методические указания |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |